



SURALCO L.L.C.



BAUXCO Nieuws

Inhoudsopgave:

Pagina 2

Nieuwjaarsboodschap Managing Director Peter de Wit

Pagina 3

Viering Suralco 95 jaar (tekst) te Moengo

Pagina 4

Indrukken viering 95 jaar te Paranam

Pagina 5

Indrukken viering 95 jaar te Cornerhouse en donatie computers (tekst en foto's)

Pagina 6+7

Individual recognition en team recognition

Pagina 8

Lorenzo Kenswil heeft Suriname internationaal vertegenwoordigd in de VS

Pagina 9

In mijn vrije tijd

Pagina 10+11

Personele mededelingen

Pagina 12

Medisch in het kort

HAPPY NEW YEAR



Colofon

Redactie:

Public Relations & Communications
Paranam Operations
Tel.: 0323281 # 512
P.O. Box 1810,
Suriname - Paramaribo

Uitgave: Suralco L.L.C.

Drukwerk: SURIPRINT N.V.



Nieuwjaarsboodschap

van de Managing Director Suralco LLC

Onze diepe focus op het gebied van Environment, Health en Safety begint zijn vruchten af te werpen.



Suralco is nu één van de veiligste raffinaderijen binnen het Alcoa systeem. De safety statistieken zijn dit jaar opnieuw verbeterd, en

onze goal van zero accidents komt weer een stap dichterbij. Laten wij, ondanks de moeilijke tijden onze aandacht voor EHS niet verliezen, het heeft de allerhoogste prioriteit.

Suralco heeft de betrokkenheid met de vele gemeenschappen waarin zij haar productie activiteiten uitvoert, verder geïntensiveerd. Dit is een reactie op de feedback en de verwachtingen van de gemeenschappen die in de afgelopen jaren zijn gegeven. Het bedrijf wil graag het vertrekpunt *maatschappelijk verantwoord ondernemen* inhoud geven door partnerschappen aan te gaan met de lokale gemeenschappen, maar ook op het nationaal niveau.

Het jaar 2011 is begonnen met optimisme op de wereldmarkt, maar in de tweede helft van het jaar begon de prijs van aluminium te kelderen met het gevolg dat ook onze raffinaderij met maatregelen moest komen om kosten te reduceren. Suralco heeft in de eerste helft nog extra aluinaarde kunnen produceren door import van bauxiet uit Brazilië. Echter is de import in de tweede helft van het jaar stopgezet vanwege economische redenen. De hoge energiekosten voor de productie van aluinaarde in Suriname was doorslaggevend voor

dit besluit. De aluminium prijzen op de wereldmarkt zijn de afgelopen maand verder gedaald, met als gevolg dat vele smelters en raffinaderijen in de rode cijfers zijn gekomen.

Belangrijke mijlpalen in 2011 waren:

1. Bezoek van Alcoa CEO Klaus Kleinfeld aan Suriname in juli, waarbij hij de Klaverblad mijn heeft bezocht en met als afsluiting een beleefdheidsbezoek afgelegd aan de President van de Republiek Suriname, de heer D. Bouterse.
2. Het realiseren van het A-50 S project dat in augustus 2010 begon. Alumina dust, een fijne poeder dat vrijkomt bij het calcinatie proces, wordt nu als product verkocht aan een Braziliaanse klant.
3. Bezoek van de nieuwe President van Latin America & Caribbean, de heer Marcos Ramos in november 2011.
4. Ondertekening van een Total Mining Contract (TMC) ter waarde van 175 Miljoen USD met Boskalis voor het mijnen en leveren van bauxiet uit de Lelydorp 1 mijn en de start van de activiteiten op 16 november.
5. Het ondertekenen van een driejarige CAO met de Paranam Werknemers Bond (PWB) op 2 december 2011.
6. Viering van 95 jaar Bauxiet Industrie in Suriname op 19 december. Een positieve boodschap van heer Franklin Feder, CEO Latin America & Caribbean, die aangeeft dat Suralco nog eens 95 jaar in Suriname haar activiteiten gaat ontplooiën.

Niet alleen in de bauxiet sector, maar ook in de goudindustrie door participatie in de Surgold joint venture.

De uitdagingen voor Suralco de komende jaren

Suralco staat aan het begin van 2012 voor drie grote uitdagingen:

1. Het winstgevend houden van de raffinaderij met *kost effectieve* maatregelen bij de productie van aluinaarde.
2. Het veiligstellen van de bauxiet leveranties. Op korte termijn het in productie brengen van de Lelydorp 1 mijn en het vinden van nieuwe bauxiet afzettingen in het Moengo gebied. Op midden- lange termijn de ontwikkeling van de Nassau mijn, aangevuld met bauxiet restanten uit de Para en Kankantie mijnen.
3. Het behoud en aantrekken van professionals en talent. Gekoppeld aan de ontwikkelingen op de lokale arbeidsmarkt, heeft Suralco een actie plan (A3) ontwikkeld waarin structurele en duurzame initiatieven zijn opgenomen die het komend jaar zullen worden uitgevoerd. Hierdoor zal Suralco als werkgever haar concurrentiepositie op de arbeidsmarkt continu kunnen verbeteren.

2011 is 'overall' een succesvol jaar geweest. 2012, zal geen gemakkelijk jaar worden, gezien de uitdagingen die er in het verschiet liggen. Als we echter kijken naar alles wat we bereikt hebben de afgelopen jaren, is er alle reden om optimistisch te blijven. Het citaat van Franklin Feder, onze CEO for Latin America & Caribbean, wens ik hierbij te gebruiken: "Alcoa is bijna 95 jaar in Suriname... en wij zijn van plan om hier nog 95 jaar te zijn!"

Tot slot, Gran tangi en een veilig en gezond 2012 toegewenst!

Peter de Wit



SURALCO bauxiet operaties 95 jaar in Suriname



Op **19 december 1916** werd de Surinaamse Bauxiet Maatschappij N.V. opgericht. Nu 95 jaar later werd op een feestelijke wijze, dit 95-jarig bestaan, uitbundig gevierd met alle employees. Op maandag 19 december 2011, konden employees op twee locaties (Moengo en Paranam) participeren aan de festiviteiten.



Moengo

Het feest in de bauxiet stad, Moengo startte om half 9 onder begeleiding van DJ Kertosari. Om 10.00 uur werd de ochtend formeel ingeleid door de Mine Manager, Herman Alendy. Vervolgens heeft Franklin Feder (president Alcoa Incorporated Latin America & Caribbean) de 'celebration party', als eregast toegesproken. Zijn speech startte met de woorden "Happy Birthday Suralco". Ook moedermaatschappij Alcoa en alle aanwezigen werden gefeliciteerd met het 95-jarig bestaan van Suralco. De heer Feder gaf in zijn speech aan dat de maatschappij nog grootste plannen heeft in Suriname: "Wij zijn voornemens om hier nog zeker 95 jaar te blijven groeien", aldus Franklin Feder.

Op het programma: optredens Gamelan, Mystical, Naks Kaseko Loko, een loterij en als klapper op de vuurpijl een optreden van Kenneth Bron, beter bekend als 'Kenny B'. De activiteiten waren ingepland tot 16.00u.





Paranam

De 'celebration party' te Paranam (terrein Paranam country club) startte eveneens om 10.00 uur onder begeleiding van DJ Cat. Aansluitend hierop hebben de Suralco collega's, Friends in Music, voor een spetterend optreden gezorgd. Daarna op het programma: Suri Allstars, 1 en 1 = 3, South South West, Parbo Brassband. Ook tijdens deze viering heeft Franklin Feder alle employees toegesproken en gefeliciteerd. Het feest duurde tot 15.30u.

Cornerhouse

In de avonduren was er een receptie gepland voor de zakenrelaties.

Het formele gedeelte bestond uit speeches van Christine Wirokromo, Vice-president Ameerali en Franklin Feder. Hierop volgend werden door Irene Tholen (manager Environmental en Community Relations) en Taina Haarloo (manager HR en PR) enkele cheques uitgereikt met een totale waarde van USD 250.000.

Cheques Alcoa Foundation:

- USD 17.725 aan het Korps Brandweer Suriname (t.b.v. het brandweers korps in Albina)
- USD 75.000 aan het Speciaal Onderwijs en Voortgezet Speciaal Onderwijs op de Fayalobischool te Paranam
- USD 100.000 voor de Stuurgroep Ontwikkeling Cassave Sector in Para
- USD 50.500 voor de Stichting Diabetes Educatie Suriname.

Cheque Public Relations:

- 10.000 SRD aan Vereniging verkeersslachtoffers te Paramaribo



Feest Suralco 95 jaar was een groot succes!



Donatie computers

In het kader van 95 jaar Suralco zijn er in totaal 15 computers gedoneerd aan de community. Op 15 december mochten de scholen en/of stichtingen die in aanmerking kwamen, hun computer op een feestelijke manier, in ontvangst nemen bij de Paramaribo Poli. Ook het nationaal leger heeft een kopieerapparaat in ontvangst mogen nemen. Afdeling Public Relations heeft deze activiteit feestelijk afgerond met een 'meet & greet' voor alle aanwezigen.

Individual **RECOGNITION**



Henk Kortzorg, General Mechanic III van Mobile Plant is in aanmerking gekomen voor een Individual Recognition, vanwege zijn oplettendheid. Er was een ongeluk veroorzaakt door een haultruck, waarbij de bestuurder gewond raakte. Vervolgens heeft Henk Kortzorg de medische dienst meteen geïnformeerd en is hij met het slachtoffer blijven wachten.



Ricky Moekiran, Process Operator Refinery I in Clarification heeft een lekkage van 'packing water' verholpen. Op eigen initiatief heeft hij gevraagd uit de shift te gaan, om de lekkage op te sporen. Doordat meneer Moekiran de lekkage heeft weten te verhelpen is het 'liquor' verlies afgenomen. Voor zijn inzet en prestatie is hij beloond met een Individual Recognition.



Marino Popken, Sr. Civil Engineering Technican op de afdeling Civil Maintenance is in oktober door zijn afdelingshoofd, meneer Khedoe gewaardeerd voor de job. Gedurende de overhaul van Calciner 5, heeft meneer Popken de coördinatie van een Civil Crew op zich genomen. Alle inspecties heeft hij zelf uitgevoerd. De inspecties waren allen 'error free'. Conform de procedures heeft hij gerapporteerd.

Team **PERFORMANCE**

Bauxite preparation

Vijf heren (S. Wagiman, M. Hoeseni, S. Kluivert, F. Etjeh en L. Rosebel) van de afdeling Bauxite preparation hebben een geknelde 'slurry pump' vrij weten te krijgen zonder schade. De omhulling van de pomp zat muurvast, waardoor de functionaliteit was afgenomen. De heren gaven de moed niet op, waardoor de case uiteindelijk toch los is gekomen. De reeds bestelde onderdelen waren niet meer nodig en zijn retour gestuurd naar de 'Stores'. Hiervoor zijn de heren beloond met een etentje in Lucky Twins.



American Crane

Voor de overhaul van Calciner 5 in Clarification was het van elementair belang dat de American Crane operationeel was. Suralco's enige American Crane had een 'swing' probleem. Een groep mannen onderleiding van de heer D. Pinas van de afdeling Mobile Plant hebben de crane op tijd gerepareerd. De mannen zijn door hun voorman opgegeven voor een team performance recognition en beloond voor hun prestatie.



Lorenzo Kenswil

heeft Suriname internationaal vertegenwoordigd in de VS

Lorenzo, zoon van Roel Kenswil, student Accountancy aan de Southern Caribbean Universiteit op Trinidad, heeft Suriname in september tijdens een internationale competitie vertegenwoordigd in Boston. Tijdens de competitie zijn studenten uit Canada, VS en het Caribisch gebied uitgedaagd om een technologie te ontwikkelen of één uit te kiezen, die helpt de biodiversiteit te behouden.



Competitie

Het thema voor de competitie was, 'Go Green'. Alle vertegenwoordigers (studenten of young professionals) moesten in tien minuten door middel van een presentatie de jury bewijzen waarom hun gekozen technologie de beste is. Aan de internationale uitdaging hebben 17 studenten meegedaan. De methode die Lorenzo heeft gepromoot was: 'Het verwerken van rijstkaf in Suriname tot energie'.

Paperwedstrijd

In maart heeft Lorenzo tijdens een 'paperwedstrijd' op zijn universiteit de derde plaats behaald. Het thema van de wedstrijd was: 'Innovate Solutions'. Het onderwerp van Lorenzo's paper luidde: 'Het gebruik van rijstkaf voor het opwekken van energie'. Zijn onderwerp paste heel goed bij de internationale competitie van september. Voordat Lorenzo naar de VS is afgereisd voor zijn presentatie heeft Lorenzo, een bezoek

gebracht aan Suriname. Eenmaal thuis, heeft hij informatie ingewonnen voor zijn rijstkaf presentatie.

Congeniality Award

Naast de derde plaats op de universiteit, die Lorenzo in maart heeft behaald, heeft hij ook de 'Congeniality Award' binnengehaald. Op Trinidad werd lokaal onder acht universiteiten een 'paperwedstrijd' georganiseerd. Hij is op de eerste plaats geëindigd en mocht hierdoor het Caribisch gebied internationaal vertegenwoordigen in Boston, waar hij de methode 'Het verwerken van rijstkaf in Suriname tot energie' heeft gepresenteerd.

Lorenzo streeft ernaar om mei 2012 zijn studie af te ronden. Daarnaast wil hij ook nog examens doen in: Certificate Public Accountant en zich verder verdiepen in andere gebieden die overeenkomen met economie. Maandelijks ontvangt Lorenzo een studietoelage van Suralco.

In mijn vrije tijd

Frank Dongo, EHS coördinator in Powerhouse vertelt in deze editie over een activiteit waar hij nauw betrokken bij was. Naast zijn dagelijkse job is Frank coördinator bij de 'The Back Lot'. Afgelopen vakantie heeft 'The Back Lot' tijdens het filmfestival 'Eye on Holland' een kinder- en een jeugdfilm vertoont in drie districten.

In het laatste weekend van de 'grote vakantie' werd door 'The Back Lot' het Nederlandse filmfestival 'Eye on Holland' georganiseerd. Tijdens het festival werden in Paramaribo verschillende Nederlandse films vertoont. Om de kinderen uit de districten, Moengo, Nickerie en Brokopondo ook een leuke dag te bezorgen heeft 'The Back Lot', terwijl het filmfestival gaande was, in de stad een filmmiddag georganiseerd, waar twee Nederlandse films zijn vertoond. Frank was één van de coördinatoren bij deze vakantieactiviteit. "De kinderen uit de districten hebben de hele vakantie haast genoeg geen afleiding, de meeste kinderen gaan slechts op bezoek bij familie in Paramaribo", vertelt Frank.

Brokopondo

Als coördinator had Frank de leiding over de filmdag in Brokopondo. In Brokopondo werd de recreatiezaal te Brokopondo Centrum omgetoverd tot filmzaal. De ouders en de kinderen zijn doormiddel van flyers en mond-op-mond reclame geïnformeerd. "De recreatiezaal werd voorzien van projectoren en een erg groot filmscherm en geluidsinstallatie. Om de kinderen in de recreatiezaal te krijgen werden er bussen ingezet die ze uit de verschillende dorpen ophaalden", vertelt Frank. "Op het programma stonden zestien films waaronder de Nederlandse films, de smaakmaker 'Dik Trom'. Per dag werden acht films vertoond. In de middag en



vooravond stonden voorstellingen voor kinderen en jongeren op het programma en in de avonden kwamen de volwassenen aan hun trekken."

Doel

De filmmiddag had niet alleen kijkplezier als doel, maar ook contacten leggen met leeftijdsgenoten én een visuele kennismaking met Nederland. Op de eerste plaats stond natuurlijk de kinderen een plezierige middag bezorgen maar omdat er in Brokopondo verschillende dorpen zijn, vinden wij het ook belangrijk dat de kinderen contacten leggen met kinderen uit andere dorpen. En de kennismaking met Nederland, was ook één van de doelen, alle Surinaamse kinderen hebben wel familie wonen in Nederland, ook de kinderen uit de districten. Door naar de films te kijken, kunnen de kinderen nu een beeld vormen over Nederland.

Geslaagd en hoop op vervolg

"De filmfestival was er geslaagd, de kinderen hebben enorm genoten, in de pauze hebben zij leuk met elkaar gespeeld. Ook de mensen van de bestuursdienst die hebben geholpen met de organisatie zijn dik tevreden over de eerste filmmiddag in Brokopondo. Samen met de kinderen en inwoners hopen zij op een vervolg", aldus Frank.



PROMOTIES per 1 september

Naam	Department	Oude functie	Huidige functie
Adolf Martoredjo	Clarification	Process Operator Refining II	Control Operator Refining
Walter Denswil	Digestion & Bauxite Preparation	General Mechanic III	Master General Mechanic
Henkie Tanoesemito	Precipitation	General Mechanic II	General Mechanic III
Ricky Ngadimin	Precipitation	General Mechanic III	Master General Mechanic
Ricardo Moore	Precipitation	Process Operator Refining II	Process Operator Refining III
Nocodemus Adraai	Mechanical and Central Maintenance	General Mechanic II	General Mechanic III
Martin Atmowerdojo	Mechanical and Central Maintenance	General Mechanic II	General Mechanic III
Jermaine Djotaroena	Mechanical and Central Maintenance	General Mechanic I	General Mechanic II
Soepidie Sontowinggolo	Mechanical and Central Maintenance	General Mechanic II	General Mechanic III
Jeffrey Troenodikromo	Mechanical and Central Maintenance	General Mechanic I	General Mechanic II
Stanley Doelslamet	Mechanical and Central Maintenance	General Mechanic II	General Mechanic III
Huou Ching Yang	Clarification	Staff Process Engineer	Area Superintendent Clarification
Veena Ramtahalsing	Port	Staff HS Engineer	Area Superintendent Port
Mahinder Sewgobind	Accounting	Business Advisor	Senior Compliance Accountant
Rajen Bihariesingh	Accounting	Senior Financial Accountant	Accounting Coordinator

PROMOTIES per 15 november

Naam	Department	Oude functie	Huidige functie
Jeroen Mertowidjojo	Central Maintenance	Production Technician	EHS Area Coordinator

Welcome to the Suralco Family!

Naam: Yentl Tjon A Loi
Functie: Project Cost Control Analyst
Dept: Nassau projects
Indiensttredeing: 1 september 2011

Naam: Ray Kromokardi
Functie: Planner
Dept: Maintenance
Indiensttredeing: 1 september 2011

Naam: Erica Kromopawiro-Kartowidjojo
Functie: Nurse
Dept: Medical
Indiensttredeing: 1 september 2011

Naam: Yechiel Kromokario
Functie: Surveyor
Dept: Mine Engineering & Planning
Indiensttredeing: 1 september 2011

Naam: Sahieda Joemratie
Functie: Environmental Engineer
Dept: Environment
Indiensttredeing: 1 september 2011

Naam: Odile Kasanpawiro
Functie: Administrator Mining
Dept: Mine Production
Indiensttredeing: 1 september 2011

Naam: Naomi Josafath
Functie: GIS Analyst
Dept: Mine Engineering & Planning
Indiensttredeing: 1 september 2011

Naam: Shevlin Djemani
Functie: Project Environmental Technician
Dept: Environment
Indiensttredeing: 5 september 2011

Naam: Jerry Naarden
Functie: Poly Physician
Dept: Medical
Indiensttredeing: 1 oktober 2011

Naam: Anwar Abdoel
Functie: General Mechanic II
Dept: Powerhouse
Indiensttredeing: 1 september 2011

Naam: Angela Van der Kooye
Functie: Public Relations Supervisor
Dept: Public Relations & Communication
Indiensttredeing: 5 september 2011

Naam: Jaime Gobind – Pawirodikoro
Functie: Administrator Mining
Dept: Successor Mines
Indiensttredeing: 1 oktober 2011

Naam: Ricky Nasir
Functie: General Mechanic II
Dept: Powerhouse
Indiensttredeing: 1 september 2011

Naam: Claudia Forster- van Engel
Functie: Nurse
Dept: Medical
Indiensttredeing: 1 september 2011

Naam: Jagdish Muniram
Functie: Project Mine Operator
Dept: Mine Engineering & Planning
Indiensttredeing: 1 oktober 2011

Naam: Aron Sabajo
Functie: Project Mine Operator
Dept: Mine Engineering & Planning
Indiensttreding: 1 oktober 2011

Naam: Shariska Sewnath
Functie: Junior Lab Technician
Dept: Laboratory
Indiensttreding: 1 november 2011

Naam: Ricardo Amatngali
Functie: Project Mine Operator
Dept: Mining projects
Indiensttreding: 1 november 2011

Naam: Fabian Hardwarsing
Functie: Junior Lab Technician
Dept: Laboratory
Indiensttreding: 1 november 2011

Naam: Janice Etnel
Functie: Junior Lab Technician
Dept: Laboratory
Indiensttreding: 1 november 2011

Naam: Marinus Pienas
Functie: Project Mine Operator
Dept: Mining projects
Indiensttreding: 1 november 2011

Naam: Queen Austin
Functie: Junior Lab Technician
Dept: Laboratory
Indiensttreding: 1 november 2011

Naam: Aireen Hsieh
Functie: Junior Lab Technician
Dept: Laboratory
Indiensttreding: 15 november 2011

Naam: Dwight Vante
Functie: Project Mine Operator
Dept: Mining projects
Indiensttreding: 1 november 2011

Naam: Jerrel Ramgatie
Functie: Junior Lab Technician
Dept: Laboratory
Indiensttreding: 1 november 2011

Naam: Raoél Djojotaroeno
Functie: Project Mine Operator
Dept: Mining projects
Indiensttreding: 1 november 2011

Naam: Napoleon Kooman
Functie: Project Mine Operator
Dept: Mining projects
Indiensttreding: 1 november 2011

TRANSFERS

Naam	Oude functie	Nieuwe functie	Nieuwe dept
Malini Ramdhan	currently Mine Engineer	Mine Geologist	Exploration
Kenneth Rensch	EHS Area Coordinator	Senior Environmental Technician	Environmental
Danny Lachman	Area Superintendent Port	Area Superintendent Bauxite Preparation & Digestion	

PENSIOEN

Naam	Functie	Dienstjaren	Met pensioen per
Hendrik Kasanpawiro	Mechanical Maintenance Technician	31 jaar	1 oktober 2011
Manirin Moehamad	Master General Mechanic	37 jaar	1 oktober 2011
Eddy Martopawiro	Master Power System Operator	35 jaar	1 oktober 2011
Andre Amatmarwan	Mechanical Maintenance Technician	35 jaar	1 oktober 2011
Lito Alantee	NDE Technician	30 jaar	1 oktober 2011
Lorette Klemmer	Senior Nurse/Midwife	30 jaar	1 december 2011
Soeparno Engkar	Master General Mechanic	37 jaar	1 december 2011
Toemiran Amatedjo	General Mechanic III	38 jaar	1 december 2011
Patrick Chan Jetsoe	Civil engineer	30 jaar	1 december 2011
Frank Kroes	Laboratory Specialist	30 jaar	1 december 2011
Stanley Tjokro	Laboratory Shift Coordinator	35 jaar	1 december 2011
Harold Linger	Junior Fire Technician	32 jaar	1 januari 2012
Henk Koenjibharie	Power System Control Operator	35 jaar	1 januari 2012
Samuel Hynes	Druggist	20 jaar	1 januari 2012

Medisch in het kort

Een flauwte

- Een flauwte
- Wat doe je?

Een flauwte (ook 'syncope' genoemd) is een kort en plots bewustzijnsverlies als gevolg van een tijdelijk zuurstoftekort in de hersenen. Dit zuurstoftekort ontstaat door een verminderde bloedtoevoer naar de hersenen.

Een flauwte kan een reactie zijn op pijn, uitputting of emotie (bijv. angst, bloed zien). Ook bij lang rechtstaan of stilzitten (zeker in een warme omgeving) kan dit voorkomen.

Het slachtoffer vertoont mogelijk volgende symptomen:

- zwakte en misselijkheid.
- bleekheid.
- zweten en koude huid.
- zwarte vlekken voor de ogen.
- bewustzijnsverlies en vallen.

Wat doe je?

- Als het slachtoffer de flauwte voelt aankomen, laat hem dan plat op de grond neerliggen. Zo wordt de bloedtoevoer naar de hersenen verbeterd.
- Als jij de flauwte ziet aankomen, zorg dan dat het slachtoffer niet valt. Je kan op volgende manier een val controleren:



- 1** Neem het slachtoffer vast bij de schouders.



- 2** Steek je beide handen onder de oksels van het slachtoffer en grijp een voorarm. Neem die met je ene hand aan de pols vast en met de andere hand aan de onderarm.



- 3** Druk het slachtoffer stevig tegen je aan en ga langzaam in hurkzit.
- 4** Leg het slachtoffer neer.

- Zorg ervoor dat het slachtoffer voldoende frisse lucht krijgt. Laat iemand een raam openzetten. Vraag omstaanders om wat afstand te houden.
- Maak kledij die de ademhaling hindert los. Leg koude kompressen of een vochtig washandje op het voorhoofd van het slachtoffer.
- Als het slachtoffer al flauwgevallen is, controleer dan het bewustzijn, open de luchtweg en controleer de ademhaling. Ademt het slachtoffer normaal, leg hem dan in stabiele zijligging.
- Als het slachtoffer bijkomt, laat hem dan na een tijdje geleidelijk rechtop zitten. Als het slachtoffer zich terug flauw begint te voelen, leg hem dan opnieuw plat neer tot hij volledig hersteld is.
- Alarmeer de hulpdiensten als het slachtoffer langer dan 2 minuten bewusteloos blijft.

Bij een flauwte valt het hart niet stil en blijft het slachtoffer ademen. Reanimatie is dan ook niet nodig!

Bron: gezondheid.be